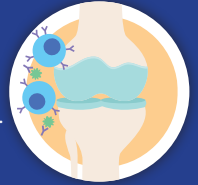


Artritis psoriásica¹

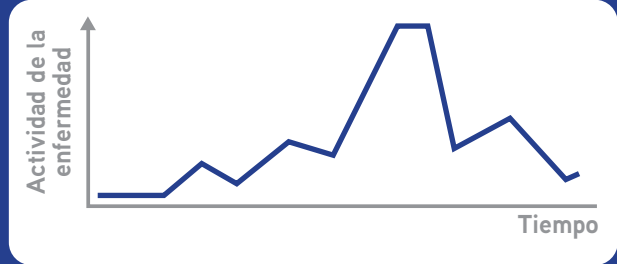


- La artritis psoriásica (AP) es una enfermedad **AUTOINMUNE** que afecta a las articulaciones en pacientes que sufren de psoriasis.

- El sistema inmunológico, a través de anticuerpos propios ataca a los tejidos sanos.



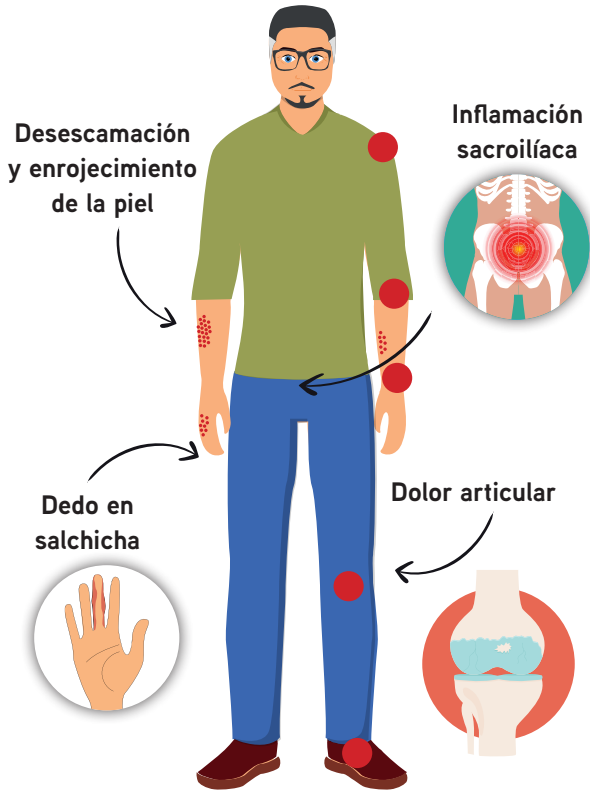
- La **evolución** de la AP es **irregular**, con épocas de inflamación y dolor y épocas de inactividad.













Síntomas más frecuentes

Articulaciones: Dolor, inflamación, calor, dificultad de movimiento y con el tiempo posibilidad de deformación.

Piel: Presencia de psoriasis (descamación y enrojecimiento de la piel).



Consejos para el paciente¹:

-  Protección frente a la exposición solar
-  Control dermatológico
-  Adhesión al tratamiento
-  Evitar tabaco y alcohol
-  Dieta saludable y actividad física moderada
-  Evitar sobrepeso y otros factores de riesgo: hipertensión, colesterol
-  Control del estado de ánimo y evitar el estrés
-  Cuidado de los huesos²
-  Calendario vacunal actualizado
-  Dormir un número adecuado de horas para reducir sensación de cansancio y fatiga
-  Planificación del embarazo